

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Си

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 30 ноября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 5-11 кл родительск	1 блюдо	124/04	Щи св капусты и картоф со сметан	250/10	15,40		6,05	8,34	25,28
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Рыба запечённая с овощами (треска)	100	88,95		9,65	10,10	11,54
	гарнир	516/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45		4,50	10,10	34,40
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00
	ИТОГО:					157,90		27,72	29,28
Полдник 5-11 клас льготная категория	Горячее	Ттк 156	Котлета рыбная «По-волжски»	100	56,45		10,54	15,09	8,26
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69		4,20	3,60	25,20
	напиток	Ттк 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60		0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00
			Фрукты св. (яблоки)	151	19,46		0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					160,00		22,66	19,83

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 30 ноября 2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед дотация 1-4 кл	1 блюдо	124/04	Щи св капусты и картоф со сметан	250/15	17,85		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					158,24		26,61	27,72	106,17
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	235/15/15	44,80		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Пицца Appetitная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					236,20		28,24	29,96	113,61	837,04
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	235/15/15	44,80		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Пицца Appetitная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					237,45		30,11	30,20	124,04	888,40

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

 МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 30 ноября.

2023 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 4					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Гавайская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
				Фрукты св (груши)	70	20,41			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				159,90			19,54	19,69	83,06	587,61
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
				Фрукты св (груши)	63	19,46			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			21,17	19,67	92,37	631,19
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба запечённая с овощами (треска)	110	98,40			10,60	11,10	11,80	189,5
	гарнир	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				159,25			21,13	21,78	95,51	662,58

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:


Галиаскарова М.А.