

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

30 ноября

2024 г Столовая  
№ 3

ООО "Сияние Севера"

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	горячее	476/97	Пельмени отварные с маслом сливо	220	125,55			9,88	16,12	12,06	232,84
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси Я-Яшка №1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты св	100	24,30						
	<b>ИТОГО:</b>				100	<b>166,00</b>			<b>15,91</b>	<b>16,70</b>	<b>61,37</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>родительс</b> <b>доплата</b>	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>				285	<b>165,90</b>			<b>21,93</b>	<b>23,28</b>	<b>92,01</b>
<b>ОБЕД</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	285	67,25			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Биточки из говядины	120	113,16			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	55,10			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
<b>ИТОГО:</b>				200	<b>247,96</b>			<b>29,47</b>	<b>27,92</b>	<b>136,83</b>	<b>916,48</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Н.В.Ефремова

Администратор \_\_\_\_\_ Н.А.Попельш

Мед работник школы \_\_\_\_\_ Галиаскорова М.А.