

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 31 января 2024 г

Столовая
№ 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с фасолью	250	19,00		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	105	85,40		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис отварной	180	25,05		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					165,40	26,90	27,50	107,48	785,02
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	200/23,5	57,35		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из шиповника	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					248,10	30,44	32,35	110,50	890,91
Обед 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	250/25	63,85		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из шиповника	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	80	34,15		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,50	32,31	32,59	129,93	942,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 31 января

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Федеральная	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
Завтрак:	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05			4,20	3,10	28,90	160,30
Полдник	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
1-4 классы	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
Дотация	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
Льготники											
	ИТОГО:				164,15			18,35	18,62	74,10	537,38
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
Завтрак:	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05			4,20	3,10	28,90	160,30
5-11 кл	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
Льготники	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				165,45			19,98	18,60	83,41	580,96
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
Завтрак:	гарнир	534/04	Рис с овощами	150/40	35,70			4,20	3,10	28,90	160,30
5-11 кл	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
Родительс	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				166,90			19,98	18,60	83,41	580,96

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.