

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 31 января

2024

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 3

День

11

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	ТТК 329	Котлета рыбная	110	77,90			9,33	11,02	8,00	168,50	
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	42,75			4,60	7,40	25,50	187	
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,50	2,05			1,50	0,40	7,50	38,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,40	7,50	38,70	
	фрукты св.		Фрукты св.	120	39,95							
	ИТОГО:					172,00			16,93	19,22	62,50	488,90
Завтрак 5-11 классы льготники	горячее	ТТК 329	Котлета рыбная	110	89,60			9,33	11,02	8,00	168,50	
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	200	47,50			4,60	7,40	25,50	187	
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,45			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Кондитерское изделие	15	23,10							
	ИТОГО:					172,00	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08	
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	438/04	Гуляш из мяса говядины	100	108,25			10,62	13,92	35,46	309,60	
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	180	42,75			0,00	0,00	14,00	56	
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29,4	1,80			5,39	8,25	6,42	121,49	
			Булочка домашняя	60	8,25							
ИТОГО:					166,00			22,04	22,75	91,19	657,67	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНИЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2024 Столовая
№ 3

МЕНЮ 31 января 2

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Биточек Детский	100	124,60			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Винегрет овощной с зелен.горошком	100	36,95			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,10			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					172,00		15,83	19,22	64,60	493,80
ПОЛДНИК 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Биточек Детский	100	120,90			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Винегрет овощной с зелен.горошком	110	40,65			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,10			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					172,00	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК**МЕНЮ 31 января**

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

11

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Суп крестьянский с крупой	261	17,85		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ГТК 329	Гуляш из говядины	100	98,35		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ГТК 23	Пюре картофельное	180	42,75		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ГТК 360	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,10		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,00		27,69	28,70	105,99
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп картофельный с мясом	219	55,60		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Плов по-узбекски	190	112,75		11,62	15,92	36,46	335,60
	напиток	ГТК 357	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
	напиток		Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		5,60	6,40	18,60	154,40
	ИТОГО:					258,00		30,18	32,70	127,15
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп картофельный с мясом	266	52,80		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Плов по-узбекски	190	114,10		11,62	15,92	36,46	335,60
	напиток	ГТК 357	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50		4,14	5,77	23,76	163,53
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		3,77	0,12	24,05	112,36
	напиток		Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					258,00		28,72	32,07	132,31

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.