

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

*В.М.МАРЕНЮК*  
В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 7 ноября 2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/15	26,65		4,15	3,68	3,77	129,8
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	89,50		11,52	14,09	3,26	205,93
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	32,45		4,50	3,77	26,09	156,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,80</b>	<b>27,82</b>	<b>27,63</b>	<b>111,71</b>	<b>806,79</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/30	68,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	50/50	97,05		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,87	0,40	24,65	117,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	100	30,00		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,35</b>	<b>24,34</b>	<b>27,56</b>	<b>111,74</b>	<b>792,36</b>	
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	250/15/18	56,95		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	55/55	106,75		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	200	30,80		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,40</b>	<b>26,24</b>	<b>27,87</b>	<b>122,30</b>	<b>844,99</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*Ефремова Н.В.*  
*Попельш Н.А.*  
*Галиаскарова М.А.*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияни"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

2024 г Столовая № 3

## МЕНЮ 7 ноября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	120	71,45			9,58	9,00	28,74
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 классы	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70
<b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	54,51			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>12,78</b>	<b>11,90</b>	<b>43,04</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	120	71,45			9,58	9,00	28,74
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70
<b>Льготники</b>	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	54,51			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>12,78</b>	<b>11,90</b>	<b>43,04</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 7 ноября

2024 г Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/7	114,35			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>165,35</b>			<b>19,97</b>	<b>19,53</b>	<b>88,86</b>	<b>611,10</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/6	112,85			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,87	0,40	24,65	117,66
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,15
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,05</b>			<b>21,70</b>	<b>19,79</b>	<b>98,77</b>	<b>659,91</b>
	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	88,00			11,54	16,09	8,26	224,01
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительс</b>	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	200	36,05			4,50	5,77	18,09	142,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			3,87	0,11	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,40	24,70	117,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 236	Булочка Ромашка	80	26,00				0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,20</b>			<b>22,57</b>	<b>23,12</b>	<b>95,91</b>	<b>682,00</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.