

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

*В.М.МАРЕНЮК*  
**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 8 ноября**

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

**5**

| Прием пищи                                       | Раздел        | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
|--|---------------|----------|--|-----------|--------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b><br>родительс<br>5-11 кл              | 1 блюдо       | 110/04   | Борщ с капуст и картоф со сметаной     | 250/6     | 16,30  |                    | 8,35         | 10,40        | 35,32         | 268,28        |
|  | горяч блюдо   | 444/04   | Нагетсы из филе птицы                  | 100       | 105,05 |                    | 12,80        | 16,50        | 34,60         | 338,10        |
|  | гарнир        | 511/04   | Рис отварной                           | 180       | 30,10  |                    |              |              |               |               |
|  | напиток       | 686/04   | Чай с сахаром                          | 200       | 2,75   |                    | 0,00         | 0,00         | 13,60         | 54,40         |
|  | хлеб бел.     |          | Хлеб пшеничный                         | 60        | 3,05   |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб. черн.   |          | Хлеб ржано- пшеничный                  | 40        | 2,25   |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|  | выпечка       | 769/2004 | Булочка Домашняя                       | 55        | 6,55   |                    |              |              |               |               |
|  | <b>ИТОГО:</b> |          |  |           |        | <b>166,05</b>      | <b>26,80</b> | <b>27,40</b> | <b>116,95</b> | <b>821,60</b> |
| <b>Обед</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория | 1 блюдо       | 110/04   | Борщ с капус и картоф с мясом и сметан | 200/20/20 | 59,45  |                    | 8,35         | 9,40         | 33,32         | 251,28        |
|  | 2 блюдо       | 451/04   | Шницель из говядины с маслом слив      | 100/2     | 97,30  |                    | 7,33         | 12,02        | 8,00          | 169,50        |
|  | гарнир        | 520/04   | Пюре картофельное                      | 200       | 36,05  |                    | 4,20         | 3,77         | 26,06         | 154,97        |
|  | сладкое       | ТТК 357  | Напиток из сухофруктов                 | 200       | 7,15   |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60         | 74,40         |
|  | хлеб бел.     |          | Хлеб пшеничный                         | 50        | 2,55   |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб. черн.   |          | Хлеб ржано- пшеничный                  | 25        | 1,40   |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|  |               | Ттк 11   | Фрукты св (апельсины)                  | 100       | 44,00  |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |          |  |           |        | <b>247,90</b>      | <b>25,93</b> | <b>26,09</b> | <b>129,01</b> | <b>854,57</b> |
| <b>Обед</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория  | 1 блюдо       | 110/04   | Борщ с капус и картоф с мясом и сметан | 250/20/20 | 68,70  |                    | 8,35         | 9,40         | 33,32         | 251,28        |
|  | 2 блюдо       | 451/04   | Шницель из говядины с маслом слив      | 100/5     | 101,75 |                    | 7,33         | 12,02        | 8,00          | 169,50        |
|  | гарнир        | 520/04   | Пюре картофельное                      | 200       | 36,05  |                    | 4,20         | 3,77         | 26,06         | 154,97        |
|  | сладкое       | ТТК 357  | Напиток клюквенный                     | 200       | 7,15   |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60         | 74,40         |
|  | хлеб бел.     |          | Хлеб пшеничный                         | 60        | 3,05   |                    | 4,52         | 0,14         | 28,86         | 134,78        |
|  | хлеб. черн.   |          | Хлеб ржано- пшеничный                  | 40        | 2,25   |                    | 3,00         | 0,60         | 15,00         | 77,40         |
|  |               |          | Фрукты св (груши)                      | 100       | 24,84  |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |          |  |           |        | <b>243,79</b>      | <b>27,80</b> | <b>26,33</b> | <b>139,44</b> | <b>905,93</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*Ефремова Н.В.*  
*Попельш Н.А.*  
*Галиаскарова М.А.*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3  МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ 8 ноября ..

Столовая  
№ 3

| Школа  | MAOY CII №3   |        |                              | Отд./корп. | 2024 г.       |                    |                    |              |              | День         |               |
|--|---------------|--------|------------------------------|------------|---------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи   | Раздел        | № рец. | Блюдо                        | Выход, г   | Цена          | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
| <b>ПОЛДНИК</b><br>1-4 классы<br><b>ДОТАЦИЯ</b><br><b>Льготники</b> | горяч блюд    |        | Блинчики с варёной сгущёнкой | 150        | 103,65        |                    |                    | 1,80         | 2,50         | 8,50         | 63,70         |
|  | напиток       | 444/04 | Кофейный напиток             | 200        | 16,95         |                    |                    | 12,80        | 16,50        | 34,60        | 338,1         |
|  | фрукты        | 686/04 | Фрукты (киви)                | 100        | 45,40         |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 54,4          |
|  | <b>ИТОГО:</b> |        |                              |            | <b>166,00</b> |                    |                    | <b>14,60</b> | <b>19,00</b> | <b>56,70</b> | <b>456,20</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                      | горяч блюд    |        | Блинчики с варёной сгущёнкой | 150        | 103,65        |                    |                    | 1,80         | 2,50         | 8,50         | 63,7          |
|  | напиток       | 444/04 | Кофейный напиток             | 200        | 16,95         |                    |                    | 12,80        | 16,50        | 34,60        | 338,1         |
|  | фрукты        | 686/04 | Фрукты (киви)                | 100        | 45,40         |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 54,40         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |        |                              |            | <b>166,00</b> |                    |                    | <b>14,60</b> | <b>19,00</b> | <b>56,70</b> | <b>456,20</b> |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

# МЕНЮ 8 ноября

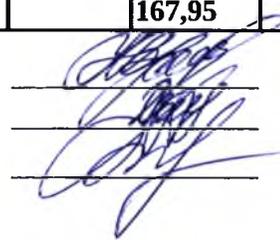
Столовая  
№ 3

| Школа   | МАОУ СШ №3    |         |                            | Отд./корп. | 2024 г. |               |                        |              |              | День         |               |
|---|---------------|---------|----------------------------|------------|---------|---------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи  | Раздел        | № рец.  | Блюдо                      | Выход, г   | Цена    | к<br>возмещ   | Родительс<br>кая плата | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
| <b>Завтрак:</b><br>1-4 классы<br><b>ДОТАЦИЯ</b><br><b>Льготники</b><br>1-4 кл |               |         | Икра морковная             | 100        | 16,40   |               |                        | 1,80         | 2,50         | 8,50         | 63,70         |
|   | горяч блюд    | 444/04  | Плов по-узбекски           | 50/150     | 120,25  |               |                        | 12,80        | 16,50        | 34,60        | 338,1         |
|   | напиток       | 686/04  | Сок фруктовый Мой          | 200        | 29,31   |               |                        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 54,4          |
|   | хлеб          |         | Хлеб пшеничный             | 37,5       | 1,90    |               |                        | 2,90         | 0,30         | 18,50        | 88,30         |
|   | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 1,15    |               |                        | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |                            |            |         | <b>169,01</b> |                        |              | <b>19,00</b> | <b>19,60</b> | <b>82,70</b>  |
| <b>Завтрак:</b><br>5-11 кл<br><b>льготники</b>                                |               |         | Икра морковная             | 100        | 16,40   |               |                        | 1,80         | 2,50         | 8,50         | 63,7          |
|   | горяч блюд    | 444/04  | Плов по-узбекски           | 50/150     | 120,25  |               |                        | 12,80        | 16,50        | 34,60        | 338,1         |
|   | напиток       | 686/04  | Сок фруктовый Мой          | 200        | 29,31   |               |                        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 54,40         |
|   | хлеб          |         | Хлеб пшеничный             | 50         | 2,55    |               |                        | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 1,70    |               |                        | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |                            |            |         | <b>170,21</b> |                        |              | <b>20,63</b> | <b>19,58</b> | <b>92,01</b>  |
| <b>Завтрак:</b><br>5-11классы<br><b>родительс<br/>доплата</b>                 | горяч блюд    | Ттк 370 | Нагетсы из филе птицы      | 115        | 115,55  |               |                        | 7,49         | 15,35        | 8,90         | 203,71        |
|   | гарнир        | 520/04  | Рис отварной               | 180        | 30,10   |               |                        | 4,22         | 3,77         | 26,09        | 155,17        |
|   | напиток       | ТТК 360 | Напиток из смеси Я-Яшка №3 | 200        | 11,50   |               |                        | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|   | хлеб          |         | Хлеб пшеничный             | 40         | 2,55    |               |                        | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный       | 20         | 1,70    |               |                        | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | выпечка       | ТТК 140 | Булочка Домашняя           | 50/150     | 6,55    |               |                        | 4,39         | 3,25         | 16,42        | 112,49        |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |                            |            |         | <b>167,95</b> |                        | <b>45,00</b> | <b>22,13</b> | <b>22,95</b> | <b>100,72</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.