

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ

9 ноября

2024 г

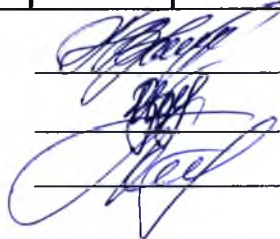
Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содерж ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак</b> 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	110/6	93,20			9,39	15,02	12,05	220,94	
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			4,20	3,60	25,20	150,00	
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,20	0,00	15,80	64,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,50</b>			<b>19,82</b>	<b>19,20</b>	<b>88,36</b>	<b>605,52</b>	
<b>ОБЕД:</b> 5-11 кл Льготники	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	34,50							
	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофел с мясом и сметан	250/20/23	62,60			8,02	11,98	30,73	262,82	
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба запечёная с сыром (минтай)	100	52,80			10,64	15,19	8,26	212,31	
	гарнир	Таб.4 508/04	Рис отварной	220	35,70			4,60	5,20	35,00	205,20	
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40	
			Пицца Школьная с огурцом	90	45,72							
	<b>ИТОГО:</b>				<b>248,12</b>			<b>30,78</b>	<b>33,11</b>	<b>131,85</b>	<b>948,51</b>	
<b>Завтрак</b> 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/7	92,30			11,75	17,33	30,03	323,09	
	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			1,88	0,38	15,10	71,34	
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	13,95			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>165,60</b>			<b>20,06</b>	<b>18,69</b>	<b>90,04</b>	<b>608,61</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.