

Завтрак	гор.блюдо	ТТк 329	Котлета городская с маслом сливочн	105	83,70	169	9	11	8
	гарнир	Ттк 23	Рис с овощами	200	35,60	187	5	7	26
	закуска		Фрукты св (яблоки)	100	26,45	44	0	0	10
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,75	88	3	0	19
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	39	2	0	8



Обед

закуска								
1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	265	20,25	221	8	10	25
2 блюдо	Ттк 329	Котлета городская с маслом сливочн	104	82,15	169	9	11	8
гарнир	Ттк 23	Рис с овощами	220	41,90	187	5	7	26
сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95	56	0	0	14
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30	112	4	0	24
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48	2	0	9

