

Завтрак	гор.блюдо	Ттк 156	Котлета рыбная "По-Волжски"	100	56,45	211	11	15	8
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69	150	4	4	25
	напиток	Ттк 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,75	88	3	0	19
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	39	2	0	8
	закуска		Фрукты св (яблоки)	100	20,41	44	0	0	10



Обед

закуска								
1 блюдо	124/04	Щи со св. капусты и картофеля со сметан	265	17,70	203	6	9	25
2 блюдо	Ттк 156	Котлета рыбная "По-Волжски"	100	56,45	211	11	15	8
гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69	150	4	4	25
сладкое	Ттк 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60	56	0	0	14
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30	112	4	0	24
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48	2	0	9

