

Завтрак	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	200	108,95	338	13	17	35
	гарнир								
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	54	0	0	14
	закуска		Продукт йогуртовый	100	42,56	64	2	3	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,75	88	3	0	19
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	39	2	0	8



Обед

закуска								
1 блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	275	43,35	268	8	10	35
2 блюдо	444/04	Плов по-узбекски	200	108,95	338	13	17	35
гарнир								
сладкое	686/04	Чай с сахаром	200	3,30	54	0	0	14
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30	112	4	0	24
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48	2	0	9

