

Завтрак	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная/масло сливочное	210	49,15	226	6	7	36
	закуска	1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55	157	7	6	19
	напиток	Ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50	111	4	4	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	39	2	0	8
			Продукт йогуртовый	100	42,56	64	2	3	9



Обед

закуска								
1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75	235	7	13	22
2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	100	114,90	158	8	10	10
гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35	194	7	3	35
сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45	56	0	0	14
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30	112	4	0	24
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48	2	0	9

