

Завтрак	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	100	90,80	214	11	15	9
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50	140	4	3	24
	напиток	Ттк 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95	56	0	0	14
	закуска		Фрукты св (яблоки)	100	27,05	44	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,75	88	3	0	19
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	39	2	0	8



Обед

закуска								
1 блюдо	110/04	Борщ св капуст.с.карт мясом и сметаной	270	34,40	238	7	8	33
2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	100	90,80	214	11	15	9
гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50	140	4	3	24
сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,30	54	0	0	14
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30	112	4	0	24
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48	2	0	9

