



«Утверждаю»

Директор МАОУ «Средняя школа №3»

В. М. Маренюк

## План мероприятий «Недели психологии»

в МАОУ «Средняя школа №3» в ноябре 2024-2025 учебного года.

**Дата проведения:** 18-23 ноября 2024 год

**Цель проведения:** создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

### **Задачи «Недели психологии»:**

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

### **Оформление пространства на период проведения «Недели психологии»:**

- использование плакатов с цитатами ученых, внесших вклад в развитие психологической науки, утверждениями позитивной направленности, краткими психологическими рекомендациями-афоризмами;

-внутреннее разделение образовательного пространства на психологические зоны (с учетом имеющихся материально-технических и организационных ресурсов образовательной организации)

### **Принципы планирования событий и мероприятий «Недели психологии»:**

- охват всех участников образовательных отношений (обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов);
- сохранение учебного процесса в рамках расписания.

### **Мероприятия в рамках «Недели психологии»:**

#### Для обучающихся:

- экспресс - методы психологической помощи;
- психологические занятия с элементом тренинга;
- акция психологической тематики;

#### Для педагогов:

- мастер-класс для молодых педагогов.

#### Для родителей (законных представителей):

- консультации;
- беседы;
- рекомендации по актуальным вопросам.

### **Организаторы «Недели психологии»:**

- Заместитель директора по ВР;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- учитель-логопед;
- учитель-дефектолог;
- тьюторы;
- классные руководители;
- учителя- предметники;
- школьное самоуправление

### **План мероприятий**

Дата	Мероприятие	Цель	Участники	Ответственные
18 ноября В 14.00	Развитие навыков жизнестойкости. Занятие (игровое) с элементами тренинга «В	Цель: формирование мышечных ощущений устойчивости, навыков саморегуляции, снижение психоэмоционального напряжения, развитие	1-2 класс (подгрупповое не более 12 человек)	Педагог-психолог, ученическое самоуправление

	поисках хорошего настроения»	произвольного самоконтроля, снижение двигательной расторможенности, негативизма, преодоление препятствий и внутренней неуверенности, обучение навыкам релаксации.		
19 ноября В 12.00	Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия  Занятие 1 (игровое) с элементами тренинга	Цель: развитие коммуникативных навыков, профилактика конфликтов, формирование доверия и групповой сплоченности.	3-4 класс  (по 5 человек от класса)	Заместитель директора по ВР,  социальный педагог, классные руководители
20 ноября В 14.00	Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия  Занятие с элементами тренинга.	Цель занятия: развитие коммуникативных способностей личности, определение своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.	5-6 класс  подгрупповое	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, ученическое самоуправление.
21 ноября	Упражнение с молодыми специалистами и «Мысли на бумаге»	Цель: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.	Педагоги школы.	Педагог-психолог
22 ноября 14.00	Формирование благоприятного социально-психологического климата Занятие с элементом тренинга	Цель : расширение представлений о социально-психологических характеристиках малой группы, развитие навыков социального взаимодействия, сплочение группы, формирование взаимного доверия.	7-8 класс	Социальный педагог, классные руководители

23 ноября 14.00	Занятие для обучающихся психолого-педагогической группы	Цель: расширение представлений о понятиях социальной психологии, развитие навыков социального взаимодействия, благоприятного психологического климата в учебной группе.	9-11 класс	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
23 ноября	Психологическое консультирование и просвещение «Внутренняя сила» с родителями детей с ОВЗ	Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.	По запросу	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед, тьюторы
Стенд	Плакаты с цитатами ученых, внесших вклад в развитие психологической науки, утверждения позитивной направленности, краткими психологическими рекомендациями – афоризмами.  Общие итоги мероприятия «Недели психологии»			Педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед, учитель – дефектолог, тьюторы
С 18-23 ноября	Памятка для педагогов «Приёмы, чтобы справиться со стрессом»		Педагогический коллектив	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог
С 18-23 ноября	Информация для детей и родителей «Детский телефон доверия и горячие линии для родителей»		Участники образовательного процесса	Классные руководители, учителя-предметники